

REGULAMIN
MIĘDZYNARODOWEGO KONKURSU LITERACKO-PLASTYCZNEGO
„Recepta na zdrowie”
dla nauczycieli i uczniów klas 1-8 szkoły podstawowej
organizowanego
w Roku Polskiej Prezydencji w Radzie Unii Europejskiej

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE/ORGANIZATORZY

1. Organizatorem konkursu jest [Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej „WOM” w Rybniku](#), 44-200 Rybnik, ul. Parkowa 4a, (tel. 32 424 74 72).
2. Regulamin Konkursu jest dostępny w siedzibie głównego organizatora oraz na stronie www.wom.edu.pl.

§ 2. CELE KONKURSU

1. Budowanie pozytywnego wizerunku Polski jako kraju kreatywnego i otwartego na międzynarodowy dialog.
2. Promowanie poczucia przynależności do wspólnoty europejskiej.
3. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez podkreślanie znaczenia aktywności fizycznej, zrównoważonej diety, higieny i odpoczynku.
4. Rozwijanie świadomości na temat zdrowia psychicznego i emocjonalnego, radzenia sobie ze stresem, budowania pozytywnych relacji oraz dbania o emocje.
5. Rozwijanie umiejętności artystycznych oraz wrażliwości plastycznej uczniów.
6. Integrowanie działań nauczycieli i uczniów poprzez wspólną twórczość.
7. Budowanie pozytywnych relacji nauczyciel-uczeń.
8. Promocja i wymiana dobrych praktyk edukacyjnych ze szkół europejskich w zakresie zdrowia.
9. Stworzenie międzynarodowej publikacji pod tytułem: „Recepta na zdrowie” z nadesłanych i nagrodzonych prac.

§ 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Konkurs skierowany jest do nauczycieli i uczniów klas 1-8 polskich szkół w krajach Unii Europejskiej.
2. Warunkiem udziału jest zgłoszenie szkoły poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 1) w terminie do 15 kwietnia 2025 r. na adres: info@wom.edu.pl
3. Uczestnicy zostają zakwalifikowani do konkursu po przesłaniu scenariusza zajęć, pracy literackiej (opowiadania) i pracy plastycznej łącznie do 30 maja 2025r. do RODN i IP „WOM” w Rybniku na adres:
ul. Parkowa 4a, 22-400 Rybnik oraz w wersji elektronicznej na adres: info@wom.edu.pl
4. Każda szkoła przesyła dwie prace, wyłonione w I etapie konkursu organizowanego w swojej szkole wraz z niezbędnymi załącznikami nr 2 i 3.

§ 4. ETAPY UDZIAŁU W KONKURSIE

1. Konkurs składa się z dwóch etapów.
 - a) **I etap: szkolny** - szkoła organizuje we własnym zakresie.
 - Nauczyciele zgłaszają swój udział w konkursie wraz z klasą, pod nazwą: „Recepta na zdrowie”.
 - Nauczyciel przygotowuje opowiadanie o tematyce nawiązującej do tytułu konkursu oraz scenariusz dowolnych zajęć z wykorzystaniem opowiadania.
 - Opowiadanie nie powinno być dłuższe niż jedna strona formatu A4 pisane czcionką „Calibri”, wielkość „11”, z odstępami „pojedynczymi”.
 - Do opowiadania uczniowie wykonują ilustrację nawiązującą do tematu.

- Prace plastyczne powinny być wykonane w formacie A4, techniką dowolną płaską.
 - Prace mogą być zbiorowe, np.: jeden nauczyciel pisze opowiadanie, inny scenariusz, a dziecko lub maksymalnie prace plastyczne czworga dzieci.
 - Jury szkolne spośród złożonych prac wybierze dwie najlepsze i przesyła do RODN i IP WOM w Rybniku, ul. Parkowa 4a, 44-200 Rybnik oraz elektronicznie na adres e-mail: info@wom.edu.pl do 30 maja 2025 roku.
 - Przez „pracę” rozumie się zestaw: opowiadanie, scenariusz z wykorzystaniem opowiadania oraz ilustracja do opowiadania.
- b) II etap: międzynarodowy** – organizowany przez RODN i IP WOM w Rybniku.
- Spośród nadesłanych prac jury wybiera po jednej pracy z każdego kraju, które zostaną wydane w postaci publikacji książkowej i rozesłane do poszczególnych szkół oraz opublikowane na stronie RODN i IP WOM w Rybniku, celem szerzenia wiedzy na temat zdrowia fizycznego i psychicznego oraz promowania ciekawych praktyk edukacyjnych stosowanych w szkołach podstawowych w Europie.
 - Spośród prac wybranych do publikacji jury wybiera trzy najlepsze, które zostaną nagrodzone przez organizatora.

§ 5. KRYTERIA OCENY

1. W komisji konkursowej zasiądą zaproszeni przez organizatora eksperci.
2. Wszelkie werdykty ogłoszone przez Jury są ostateczne i nie podlegają odwołaniu. Jury nie prowadzi żadnych konsultacji z uczestnikami, rodzicami i nauczycielami.
3. Przy ocenie będą brane pod uwagę następujące kryteria:
 - a) zgodność scenariusza, prac literackich i plastycznych z tematyką konkursu,
 - b) wyraz artystyczny i innowacyjność pomysłów,
 - c) estetyka wykonania,
 - d) wykorzystanie opowiadania i pracy plastycznej w toku scenariusza zajęć.

§ 6. OGŁOSZENIE WYNIKÓW

1. Wyniki konkursu II etapu zostaną ogłoszone 9 czerwca 2025r. na stronie internetowej organizatora www.wom.edu.pl oraz przesłane uczestnikom drogą e-mailową.
2. Wszystkie szkoły, z których zostaną nadesłane prace otrzymają podziękowanie i dyplom za udział w konkursie.
3. Wszyscy uczestnicy II etapu konkursu, nauczyciele i uczniowie, otrzymają pamiątkowe dyplomy drogą mailową.
4. Laureaci pierwszych trzech miejsc spośród wszystkich nadesłanych prac otrzymają nagrody rzeczowe, które zostaną wręczone/przesłane.
5. Prace laureatów pierwszych miejsc z każdej szkoły zostaną opublikowane w wersji elektronicznej i papierowej.
6. Szkoły uczestniczące w konkursie otrzymają wydaną publikację.

§ 7. OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA ORGANIZACJĘ KONKURSU Z RAMIENIA RODN I IP WOM W RYBNIKU

1. W zakresie merytorycznym – Sylwia Bloch, dyrektor, kz@wom.edu.pl
2. W zakresie organizacyjnym – Jolanta Grzesiak wp@wom.edu.pl; Anna Hetman a.hetman@wom.edu.pl i Maria Gołąbek m.golabek@wom.edu.pl, nauczyciele-konsultanci.
3. Wszelkie informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod adresem: info@wom.edu.pl lub numerem telefonu: 32 42 47 384 lub 32 42 47 472.

§ 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia uniemożliwiające prawidłowe przeprowadzenie konkursu, których nie był w stanie przewidzieć, lub którym nie mógł zapobiec, w szczególności w przypadku zaistnienia zdarzeń losowych, w tym siły wyższej.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany postanowień niniejszego Regulaminu w przypadku zmian przepisów prawnych lub innych istotnych zdarzeń mających wpływ na organizowanie konkursu.
3. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia naboru do konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia tj. 9 czerwca 2025 roku.
4. Osoby, które nie spełnią któregokolwiek z wymogów określonych w niniejszym Regulaminie lub podadzą nieprawdziwe informacje, zostaną automatycznie wyłączone z konkursu.

§ 10. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH W ZWIĄZKU Z ORGANIZACJĄ KONKURSU

1. Administrator danych osobowych

Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej „WOM” w Rybniku zwany dalej Placówką, mający swoją siedzibę przy ul. Parkowej 4a, reprezentowany przez Dyrektora jednostki, prowadzony przez Województwo Śląskie (NIP: 642 295 65 05, REGON: 240 443 332) tel: 32 424 74 72, email: info@wom.edu.pl.

2. Inspektor ochrony danych

W placówce wyznaczono Inspektora Ochrony Danych - można się z nim skontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej pisząc na adres e-mail: iodowom@wom.edu.pl.

3. Cele i podstawy przetwarzania

Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacyjno-informacyjnych, przeprowadzenia oraz promocji konkursu. Podstawą przetwarzania danych osobowych, osób biorących udział w Konkursie jest zgoda tj. art. 6 ust. 1 lit a) lub art. 9 ust. 2 lit a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) zwanego dalej RODO.

4. Przekazywanie danych do Państwa trzeciego

Placówka nie przekazuje danych osobowych do państw trzecich i organizacji międzynarodowych, chyba że pozyska na to odpowiednią zgodę.

5. Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców

1. Placówka będzie udostępniać dane osobowe, jeśli będzie się to wiązało z realizacją uprawnienia bądź obowiązku wynikającego z przepisu prawa.
2. Placówka powierza również przetwarzanie danych osobowych określonej grupie podwykonawców. Zazwyczaj są to firmy informatyczne wspomagające działalność placówki od strony technicznej.

6. Okres przechowywania danych

Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania tj. na czas organizacji, przebiegu oraz ogłoszenia wyników i promocji Konkursu.

7. Informacje o prawach osób, których dane dotyczą

Ma Pan/Pani prawo:

- dostępu do swoich danych osobowych,
- sprostowania nieprawidłowych danych,
- żądania usunięcia danych,
- żądania ograniczenia przetwarzania danych,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
- przenoszenia dostarczonych danych, przetwarzanych w sposób zautomatyzowany na zasadach przewidzianych w art. 20 RODO.

8. Informacje o prawie do cofnięcia zgody

Udzielona zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie, obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie – na stronie Placówki oraz publikacji danych osobowych (imię i nazwisko, nazwa i adres szkoły) w materiałach promocyjnych. Udzielona zgoda może zostać wycofana przez Panią/Pana w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. W celu ułatwienia Pani/Panu skorzystania z prawa do cofnięcia zgody, na stronie internetowej udostępniono formularz wycofania zgody.

9. Informacje o prawie do wniesienia skargi do organu nadzorczego

Ma Pan/Pani prawo złożenia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

10. Informacje o obowiązku lub dobrowolności podania danych i konsekwencjach niepodania danych

Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe. Niepodanie danych wiązać się będzie z konsekwencjami, np. brakiem możliwości udziału w konkursie, itp.

11. Informacje o zautomatyzowanym przetwarzaniu danych

Dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

MIĘDZYNARODOWY KONKURS LITERACKO-PLASTYCZNY
„Recepta na zdrowie”
dla uczniów klas 4-8 szkoły podstawowej

KARTA ZGŁOSZENIA

DANE SZKOŁY

1. Nazwa szkoły
-
2. Adres
-
3. Telefon
4. Adres e-mailowy.....
5. Imię i nazwisko dyrektora szkoły
.....
6. Dane kontaktowe do dyrektora szkoły
.....

Oświadczenie

Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z regulaminem konkursu i akceptujemy jego warunki. Wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych naszej szkoły na potrzeby jego organizacji i promocji konkursu.

Data

Podpis dyrektora szkoły

Pieczęć szkoły

OŚWIADCZENIA I ZGODY NAUCZYCIELA - UCZESTNIKA KONKURSU
WYPISAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

Zgoda na udział w konkursie

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z regulaminem Międzynarodowego Konkursu „Recepta na zdrowie” oraz wyrażam zgodę na udział w konkursie zgodnie z jego zasadami.

Imię i nazwisko

Nauczyciel szkoły

Kraj

Miejscowość, data

Podpis

Oświadczenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam/Nie wyrażam* zgodę/y na przetwarzanie danych osobowych w zakresie określonym w regulaminie w celu organizacji i przeprowadzenia konkursu. Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane.

Ja niżej podpisany(a) zapoznałem(am) się z regulaminem konkursu oraz klauzulą informacyjną o której mowa w art. 13 RODO zawartą w regulaminie, zrozumiałem(am) i w pełni je akceptuję.

Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie

Miejscowość, data

*niewłaściwe należy skreślić

Zgoda na wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku

Ja, niżej podpisany/a zamieszkały/a
..... wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie
i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach związanych z organizacją i promocją
Międzynarodowego Konkursu Literacko-Plastycznego "Recepta na zdrowie", w szczególności na:

1. Utrwalanie wizerunku w formie fotografii i/lub nagrań wideo.
2. Publikację wizerunku na stronie internetowej organizatora konkursu, w mediach społecznościowych, w materiałach promocyjnych oraz w relacjach z wydarzenia.
3. Wykorzystanie wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych związanych z konkursem.

Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie

Miejscowość, data

Zgoda na publikację oraz rozpowszechnianie

Ja niżej podpisany/a autora/autorki pracy
konkursowej zgłoszonej do Konkursu Literacko-Plastycznego "Recepta na zdrowie", wyrażam zgodę
na:

1. Publikację pracy konkursowej w całości lub fragmentach w materiałach promocyjnych związanych z konkursem, w tym na stronie internetowej organizatora, w mediach społecznościowych, w publikacjach drukowanych oraz w relacjach z wydarzenia.
2. Przeniesienie na organizatora konkursu, Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej WOM w Rybniku, autorskich praw majątkowych do pracy konkursowej w zakresie:
 - utrwalania i zwielokrotniania pracy dowolną techniką,
 - wprowadzania pracy do obrotu,
 - publicznego wykonywania i wystawiania pracy,
 - udostępniania pracy w sieci Internet.

Oświadczam, że:

1. Praca konkursowa jest utworem oryginalnym i nie narusza praw autorskich osób trzecich.
2. Zapoznałem/am się z regulaminem konkursu i akceptuję jego warunki.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji celów konkursu.

.....
Miejscowość, data

.....
Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie

OŚWIADCZENIA RODZICÓW/OPIEKUNÓW UCZESTNIKA KONKURSU

WYPISAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

Zgoda na udział dziecka w konkursie

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z regulaminem Międzynarodowego Konkursu „Recepta na zdrowie” oraz wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie zgodnie z jego zasadami.

Imię i nazwisko dziecka

Ucznia klasy szkoły

Kraj

Miejscowość, data

Podpisy rodziców

Oświadczenie zgody na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam/Nie wyrażam* zgodę/y na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie określonym w regulaminie w celu organizacji i przeprowadzenia konkursu. Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane.

Ja niżej podpisany(a) zapoznałem(am) się z regulaminem konkursu oraz klauzulą informacyjną o której mowa w art. 13 RODO zawartą w regulaminie, zrozumiałem(am) i w pełni je akceptuję.

.....
Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie

Miejscowość, data

*niewłaściwe należy skreślić

Zgoda na wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku

Ja, niżej podpisany/a zamieszkały/a
..... wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dzieckaw celach związanych z organizacją i promocją Międzynarodowego Konkursu Literacko-Plastycznego "Recepta na zdrowie", w szczególności na:

1. Utrwalanie wizerunku w formie fotografii i/lub nagrań wideo.
2. Publikację wizerunku na stronie internetowej organizatora konkursu, w mediach społecznościowych, w materiałach promocyjnych oraz w relacjach z wydarzenia.
3. Wykorzystanie wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych związanych z konkursem.
- 4.

.....

.....

Miejscowość, data

Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie

Zgoda na publikację oraz rozpowszechnianie

Ja niżej podpisany/a,, działając w imieniu małoletniego/małoletniej autora/autorki plastycznej pracy konkursowej zgłoszonej do Konkursu Literacko-Plastycznego "Recepta na zdrowie", wyrażam zgodę na:

3. Publikację pracy konkursowej mojego dziecka w materiałach promocyjnych związanych z konkursem, w tym na stronie internetowej organizatora, w mediach społecznościowych, w publikacjach drukowanych oraz w relacjach z wydarzenia.
4. Przeniesienie na organizatora konkursu, Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej WOM w Rybniku, autorskich praw majątkowych do pracy konkursowej mojego dziecka w zakresie:
 - utrwalania i zwielokrotniania pracy dowolną techniką,
 - wprowadzania pracy do obrotu,
 - publicznego wykonywania i wystawiania pracy,
 - udostępniania pracy w sieci Internet.

Oświadczam, że:

4. Praca konkursowa mojego dziecka jest utworem oryginalnym i nie narusza praw autorskich osób trzecich.
5. Zapoznałem/am się z regulaminem konkursu i akceptuję jego warunki.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie n
7. Niezbędnym do realizacji celów konkursu.

.....

.....

Miejscowość, data

Czytelny podpis osoby składającej oświadczenie